



Formation WELLNESS

KAMALA SPA

LA MÉTHODE KAMALA

Maîtriser le massage musculaire, la symbolique émotionnelle du corps et le lâcher-prise mental

L'expérience de soin holistique par KAMALA SPA :

Méditation – Massage – Soins énergétiques

DESCRIPTION

Le massage n'est pas qu'un ensemble de manœuvres à répéter dans le but d'apporter détente et relaxation à l'autre. Un massage vibre, il est vivant, il naît de la naissance de prendre soin de soi et de la rencontre de prendre soin des autres. De cette recherche, tout un univers s'ouvre à nous.

Celui du corps humain et de l'être dans sa globalité au niveau :
physique, énergétique, émotionnel et mental.

Et si désormais vous enrichissiez vos connaissances ? Ouvrez votre conscience au langage du corps, apprenez à décoder émotions, blocages, et tensions cristallisées.

Transformez vos massages en une vraie expérience holistique !

LA FORMATRICE

Vanessa PAUMIER- Formatrice Spa & Praticienne de méditation de Pleine Conscience

Riche de 22 années passées dans l'univers du bien-être, en tant que Spa Manager & Praticienne en hôtellerie de luxe, Thérapeute holistique et Enseignante esthétique, diplômée d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2007, elle s'est également formée à la pratique de la méditation de pleine conscience, à l'hypnose humaniste & thérapie symbolique avancée, ainsi qu'aux soins énergétiques & magnétisme. Désormais, elle délivre des formations innovantes et de qualité aux professionnels du bien-être en y infusant toute sa passion :

L'alliance corps et esprit !

DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE

- **Formation en présentiel**
- Support théorique remis à chaque participant + Protocole & Schémas « La Méthode KAMALA »
- Démonstrations pratiques effectuées par l'intervenante
- Exercices de mise en pratique individuels, en binômes ou en groupe

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Évaluation de progression par QCM
- Évaluation par le formateur lors des exercices pratiques
- Fiche de suivi & progression par stagiaire
- Évaluation finale : mise en pratique du protocole sur modèle
- Questionnaire de satisfaction

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation de formation remis au stagiaire
- Certificat « La Méthode KAMALA » après validation de l'évaluation finale (ne vaut pas agrément de l'Etat)
- Feuille d'émargement

PROGRAMME

PRESENTATION

Concept & Méthode KAMALA

ANATOMIE DU CORPS HUMAIN

- Squelette
- Système musculaire & Fascias
- Systèmes : circulatoire, nerveux, digestif

APPROCHE HOLISTIQUE DU CORPS

- Approche émotionnelle du corps :
Mémoires cellulaires
Langage symbolique du corps
- MTC & émotions
- Chakras & émotions

TECHNIQUES DE SOIN

- Méditation Mindfulness : lâcher-prise mental
- Étirements & mobilisations Thai
- Digito-pression
- Massage musculaire
- Massage abdominal
- Massage crânien
- Bio-décodage émotionnel
- Techniques énergétiques
- Lithothérapie & Aromathérapie

LA METHODE KAMALA

- Protocole de soin & Certification

OBJECTIFS

- Connaître les bases anatomiques du corps humain pour une pratique respectueuse ;
- Apprendre le langage émotionnel du corps et décoder les blocages énergétiques ;
- Connaître les bienfaits des techniques de soin utilisés dans La Méthode KAMALA ;
- Maîtriser un protocole méditatif de lâcher-prise mental ;
- Maîtriser le protocole « La Méthode KAMALA » : méditation – massage – soin énergétique ;
- Savoir personnaliser un massage bien-être selon les besoins et les tensions du receveur ;
- Obtenir la certification Méthode KAMALA (ne vaut pas agrément de l'Etat) ;

MODALITÉS

- **Durée de la formation** : 5 jours, soit 35 heures au total à raison de 7h par jour
- **Horaires** : 9H – 17H (déjeuner 1H)
- **Lieu de formation** : en intra dans vos locaux, en inter dans les centres de formations
- **Accessibilité** : la formation peut être organisée dans une salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Le contenu, la durée et le rythme de la formation peuvent être adaptés à certaines situation de handicap. Nous consulter.
- **Effectif** : 4 à 10 personnes
- **Dates** : voir calendrier de formation ou à définir, délai d'accès sous un mois maximum

CONDITIONS & TARIFS :

- **Public concerné** : Spa praticien.ne – Intervenant en massages bien-être – Spa manager
- **Pré-requis** :
 - Titulaire d'un diplôme esthétique-cosmétique et/ou d'une formation en soins corps type CQP Spa Praticien.
 - Avoir suivi la formation KAMALA SPA « Pleine Conscience & Énergie – 2 jours »
- **Langue d'enseignement** : Français
- **Tarif** : **Inter en session de groupes : 880 €** par participant / **Intra** : merci de nous consulter
- **Conditions** : pour les sessions de groupes organisées par KAMALA SPA, un minimum de 4 participants est requis pour confirmer la formation. Le cas échéant, la session sera annulée, report éventuel.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Vanessa Paumier

+33 (0)6 45 02 00 76

contact@kamalaspaspa-formation.com

www.kamalaspaspa-formation.com