

KAMALA

FORMATION MASSAGE & SPA



DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE



KAMALA SPA

www.kamala-massage-formation.fr

Vanessa Paumier – Tel : 06 45 02 00 76

Mail : contact@kamalaspaspa-formation.com

Siège social : 93, Cours Berriat 38000 GRENOBLE

SIRET : 905 290 037 00027 – Code NAF : 8559B

Déclaration enregistrée sous le numéro 84 73 02 49 873 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

PROGRAMME DE FORMATION

DESCRIPTION

Le **DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE** de KAMALA combine les techniques drainantes d'inspiration Vodder avec des techniques drainantes brésiliennes. Il a pour vocation de diminuer la sensation de gonflement et de défatiguer l'ensemble du regard, du visage et du cou tout en retrouvant un teint éclatant et frais.

Les **manœuvres drainantes** permettent de :

- Favoriser la microcirculation de la peau
- Augmenter l'oxygénation des tissus et l'élimination des déchets intracellulaires
- Diminuer la sensation de gonflement notamment au niveau des joues et des poches sous les yeux
- Affiner les traits et atténuer les rougeurs diffuses type couperose
- Améliorer l'éclat de la peau et du teint
- Complémenter les soins anti-âge pour de meilleurs résultats

Le **protocole** se prodigue soit seul ou en complément d'un massage corporel ou d'un soin visage. Il se réalise en 20 à 30 minutes et est composé des techniques suivantes : pompage, manœuvres drainantes et lissantes. Le massage se performe avec un rythme lent et une pression délicate à ferme selon les manœuvres et les particularités du visage de la personne massée.

La **formation** s'adresse aux Praticiens en massages bien-être souhaitant acquérir un protocole adapté à tout public et plus particulièrement aux femmes. Le massage répondra aux attentes et aux besoins de la clientèle appréciant les massages de beauté.

Lors de la **formation**, le stagiaire recevra l'apprentissage de la partie théorique relative à la bonne pratique de ce massage ainsi que la transmission du protocole, séquence par séquence, avec démonstrations par la formatrice et exercices de pratique manuelle sur modèle. Un livret de formation complet et imprimé lui sera remis comprenant : la théorie, la fiche technique du protocole, la description et les schémas de chaque manœuvre.

✓ Un **certificat de réalisation de formation** est remis après validation des acquis.

DÉROULÉ DE FORMATION

JOUR 1

Introduction de la formation : 45 min

- Présentation de l'organisme de formation, de la formatrice, des stagiaires et du cadre de la formation ;

Connaissances théoriques : 1h

- Déontologie & Règles d'hygiène et de sécurité pour la pratique du massage bien-être ;
- Description & Origine du Drainage Lymphatique Manuel ;
- Bienfaits, indications et contre-indications du massage ;
- Présentation de l'anatomie du visage et du cou ;
- Présentation du système tégumentaire et de la microcirculation cutanée ;
- Les actifs, produits et conseils à recommander ;
- **Etude de la fiche technique du massage :**
Déroulé – Séquences – Durées – Matériel nécessaire – Mise en place de la cabine ;

Exercices de cas pratique : 4h

- **Apprentissage du protocole séquence par séquence :**
 - Démonstration sur modèle par la formatrice ;
 - Pratique manuelle par les stagiaires en binômes avec correction par la formatrice ;

Evaluation : 45 min

- Révision orale du protocole en groupe ;
- Quiz QCM : Evaluation des acquis théoriques et pratiques ;

Bilan de la formation : 30 min

- Retour oral de la formatrice et des stagiaires sur l'ensemble de la formation ;
- **Remise des documents de fin de formation :**
 - ✓ Fiche d'auto-évaluation
 - ✓ Questionnaire de satisfaction
 - ✓ Certificat de réalisation de formation
 - ✓ Diplôme KAMALA (*non reconnu par l'Etat*)

OBJECTIFS

- **Savoir** comment et dans quel cas ou non recommander ce massage : les bienfaits, les indications et les contre-indications ;
- **Connaître** le fonctionnement du système tégumentaire et de la microcirculation cutanée ;
- **Localiser** les principaux points du système lymphatique au niveau de la tête et du cou ;
- **Acquérir** la bonne pratique des manœuvres et de chaque séquence du protocole ;
- **Savoir performer** le protocole sur clientèle en fin de formation et être capable de proposer un soin adapté selon les particularités de chaque profil ;
- **Réussir la validation** des acquis lors de l'évaluation finale en fin de formation ;

PUBLIC CONCERNÉS & PRÉREQUIS

- **Public** : Spa praticien.ne – Esthéticien.ne – Praticien.ne en massage bien-être – Spa manager & Assistant.e – Thérapeute bien-être – Personnes en orientation ou réorientation professionnelle
- **Prérequis** :
 - Titulaire d'un diplôme esthétique-cosmétique et/ou d'une formation en soins corps ;
 - Pour les personnes non diplômées avoir suivi une formation « Drainage Lymphatique Manuel » de KAMALA ou d'un autre centre de formation avec justificatif ;

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Formation en présentiel**
- Connaissances théoriques : livret de formation remis à chaque participant
- Protocole de massage : livret détaillé et schématisé remis à chaque participant
- Démonstrations pratiques effectuées par la formatrice
- Exercices de mise en pratique individuels, en binômes ou en groupe

ÉVALUATION & VALIDATION DE LA FORMATION

- Fiche de présence émargée
- Évaluation par la formatrice lors des exercices pratiques et lors de l'évaluation pratique finale en binôme
- Test de connaissances théoriques sous forme de quiz en fin de formation
- Auto-évaluation des compétences en fin de formation
- Evaluation de satisfaction de la formation par le stagiaire
- **Certificat de réalisation de formation remis au stagiaire**

MODALITÉS

- **Durée de la formation** : 1 jour soit 7 heures au total
- **Effectif** : 3 à 6 personnes
- **Dates** : voir le calendrier de formation sur le site internet
- **Horaires** : 9H30 – 17H30 (déjeuner 1H)
- **Lieu de formation** : Centre Pierre de Lune / 216, allée de Champrond 38330 SAINT-ISMIER
- **Délai d'accès** : sous 1 mois maximum
- **Langue d'enseignement** : Français
- **Accessibilité** : Le contenu, la durée et le rythme de la formation peuvent être adaptés à certaines situation de handicap sauf PMR. Nous consulter.
- **Matériel à fournir** : 1 plaid, 2 draps de massage, 1 paréo, 1 tenue confortable, prise de note

TARIFS & CONDITIONS

- **Tarif** : **Auto-financement** : 250 € nets (non assujetti à TVA)
Entreprise : 290 € nets par stagiaire (non assujetti à TVA)
- **Conditions** : Un minimum de 3 participants est requis pour confirmer la formation. Le cas échéant, la session sera reportée voire annulée. Le stagiaire est averti 6 semaines à l'avance.

LA FORMATRICE

Vanessa PAUMIER – Fondatrice / Gérante & Formatrice KAMALA

Diplômée d'un CAP, BP, BM et BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2007, Vanessa est riche de plus de 20 années passées dans l'univers du bien-être dont 10 ans en tant que Spa Manager & Praticienne en hôtellerie de luxe et Palaces en France et à l'international. Elle a aussi enseigné en qualité de Professeure Esthétique du niveau Bac Pro au BTS. En tant que passionnée du corps et de l'esprit, elle s'est également formée à diverses méthodes d'accompagnement : Praticienne de méditation M.B.S.R. & EFT Clinique. Depuis 2022, elle délivre avec KAMALA des formations de qualité aux professionnels du bien-être en y infusant toute sa passion, son expertise, sa rigueur, sa pédagogie et sa bienveillance.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Vanessa PAUMIER

+33 (0)6 45 02 00 76 / contact@kamalaspaspa-formation.com / www.kamalaspaspa-formation.com

v1-26/03/2025